RANDO LOISIRS

Programme des Longe Côte® - Marches Aquatique d'avril à juin 2025

LONGE CÔTE® - MARCHES AQUATIQUE CÔTIERE

Date & heure		Plage *	Animateur	Date & heure		Plage *	Animateur
Mercredi	04-sept	Réunion de début de saison à 18h00 salle du Clos Blancheton		Mardi 13h30	18-févr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Vendredi 8h30	06-sept	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	31-oct	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 8h30	10-sept	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 13h30	05-nov	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 8h30	12-sept	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	07-nov	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 8h30	17-sept	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 13h30	12-nov	Déplacée Plage des Lecques Saint-Cyr-sur-Mer Parking P3 face au 3 bd de la Plage près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 8h30	19-sept	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	14-nov	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 8h30	24-sept	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 13h30	19-nov	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 8h30	26-sept	Déplacée Plage des Lecques Saint-Cyr-sur-Mer Parking P3 face au 3 bd de la Plage près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	21-nov	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	01-oct	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Samedi	23-nov	**Repas de fin d'année au restaurant**	
Jeudi 13h30	03-oct	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 13h30	26-nov	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	08-oct	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	28-nov	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 13h30	10-oct	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 13h30	03-déc	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	15-oct	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	05-déc	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 13h30	17-oct	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 13h30	10-déc	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Samedi	19-oct	**À 10h00 Assemblée Générale de Rando Loisirs salle du Clos Blancheton**		Mercredi	11-déc	**À 18h00 réunion de fin de trimestre salle du Clos Blancheton**	
Mardi 13h30	22-oct	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	12-déc	Déplacée Plage des Lecques Saint-Cyr-sur-Mer Parking P3 face au 3 bd de la Plage près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 13h30	24-oct	Déplacée Plage des Lecques Saint-Cyr-sur-Mer Parking P3 face au 3 bd de la Plage près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 13h30	17-déc	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	29-oct	Déplacée Plage des Lecques Saint-Cyr-sur-Mer Parking P3 face au 3 bd de la Plage près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	19-déc	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	07-janv	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 13h30	18-févr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 13h30	09-janv	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	20-févr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	14-janv	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 13h30	25-févr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 13h30	16-janv	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	27-févr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Samedi	18-janv	**À 16h00 Gâteau des rois salle du Clos Blancheton**		Mardi 13h30	04-mars	Déplacée Plage des Lecques Saint-Cyr-sur-Mer Parking P3 face au 3 bd de la Plage près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	21-janv	Déplacée Plage des Lecques Saint-Cyr-sur-Mer Parking P3 face au 3 bd de la Plage près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	06-mars	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 13h30	23-janv	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 13h30	11-mars	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	28-janv	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	13-mars	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 13h30	30-janv	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 13h30	18-mars	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	04-févr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	20-mars	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 13h30	06-févr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 13h30	25-mars	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	11-févr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	27-mars	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 13h30	13-févr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 13h30	01-avr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	01-avr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	22-mai	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 13h30	03-avr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 13h30	27-mai	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	08-avr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 13h30	29-mai	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 13h30	10-avr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 8h30	03-juin	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	15-avr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 8h30	05-juin	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 13h30	17-avr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 8h30	10-juin	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	22-avr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 8h30	12-juin	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 13h30	24-avr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 8h30	17-juin	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	29-avr	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 8h30	19-juin	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	06-mai	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Samedi	21-juin	**À 12h00 repas de fin de saison salle du Clos Blancheton Inscription 15€ auprès de Gilles Gal ou Maurice Adrien avant le 14 juin.**	
Jeudi 13h30	08-mai	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 8h30	24-juin	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	13-mai	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Jeudi 8h30	26-juin	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Jeudi 13h30	15-mai	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien	Mardi 8h30	01-juil	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien
Mardi 13h30	20-mai	Plage Lumière près du poste de secours	M. Adrien				

* Point de rassemblement: Parking Mont Fleuri à Carnoux pour un départ en covoiturage.

Covoiturage : 2€ pour les marches marches aquatique côtière.

Accès au programme des Longe côte sur Internet : http://rando.loisirs.carnou.free.fr/spip.php?article322

FFRandonnée Longe Côte / Marche Aquatique