

# RANDO LOISIRS



## Programme des randonnées d'avril à juin 2024

Attention: En 3 mois, il peut y avoir quelques modifications, aussi évitez d'imprimer ce document, c'est meilleur pour la planète.  
Seuls : les programmes sur le site Internet, sur Facebook ou les fiches d'information sont eux mis à jour.

Date heure départ	Circuit	Groupe □/ Niveau difficulté	Distance km	Dénivelée cumulée m	Parking véhicules	Responsables
Mer. 13h30 03-avr	Le sentier merveilleux, le Paradis, Ste Baume	1*** 2** 3*	11,9 9,7 5,6	398 262 115	La Sainte Baume, les trois chênes	C. Boissot C. Dangleant M. Adrien
Diman. 8h30 07-avr	La Côte Bleue les Tamaris Cap Couronne		20	214	Les Tamaris (Che. des Tamaris, Martigues) 40€/v	M. Adrien
Mer. 13h30 10-avr	Allauch la Fève la Parloire	1*** 2** 3*	9,9 8,9 7,2	274 273 211	Allauch La Fève	M. Miquel J. Sapin G. Gal
Mer. 13h30 17-avr	Domaine de Pichauris	1*** 2** 3*	10,2 7,3 5,7	320 187	Entrée du Domaine de Pichauris	C. Boissot G. Gal J. Sapin
Diman. 8h30 21-avr	Les Taillades rocher de Baude		14,8	650	Les Taillades 76€/v	S Nold
Mer. 13h30 24-avr	Mimet, col Ste Anne, le Pilon du Roy, le Grand Puech	1*** 2** 3*	11,3 8,2 6,3	305 248 151	Mimet col de Sainte Anne	P. Alvado M. Adrien C. Boissot
Diman. 8h30 05-mai	Rustrel. Le Colorado Provençal		6,7	107	Parking des 1000 couleurs sur la D22 lieu-dit "les Cornets" 68€/V	C. Dangleant
Mer. 13h30 08-mai	Saint Antonin sur Bayon la Marbrière	1*** 2** 3*	9,8 8,8 5	430 398 216	La Maison de la Sainte Victoire à Saint Antonin sur Bayon	S Nold C. Boissot M. Combette
Mer. 13h30 15-mai	ND des Adieux. Forêt de la Sainte Baume	1*** 2** 3*	9,3 8,5 6	173 86 61	Plan d'Aups	M. Adrien G. Gal J. Sapin
Diman. 8h30 19-mai	Ste Anne d'Evenos, Evenos gorges du Destel le Broussan		14,2	514	Ste Anne d'Evenos 26 €/v	A. Michel
Mer. 13h30 22-mai	Le vieux Rougiers le Piégu	1*** 2** 3*	11,5 9,3 5,9	470 403 295	Tennis de Rougier	P. Alvado M. Miquel C. Dangleant
Mer. 13h30 29-mai	Vallon du Cros, Glacière de Bertagne	1*** 2** 3*	8,7 7,7 5,2	469 447 214	Col de l'Espigoulier	C. Boissot S Nold J. Sapin
Diman. 8h30 02-juin	Miramas, Miramas le vieux		13,6	166	Miramas, chemin du Parier 68 €/V	G. Gal
Mer. 8h30 05-juin	Le Tholonet, barrages Zola & Bimont	1*** 2** 3*	11,6 10 5,5	318 314 191	Le Tholonet	A. Michel C. Dangleant M. Miquel
Mer. 8h30 12-juin	Le Sémaphore le Baou Traouqua	1*** 2** 3*	9,5 6,9 5,5	332 256 222	Intersection route des Crêtes avec la route du sémaphore et la route de La Ciotat	A. Michel M.L. Herbin C. Boissot
Sam. 8h30 15-juin	<b>à 12h00 repas de fin de saison salle du Clos Blancheton Inscription 15€ auprès de Gilles Gal ou Maurice Adrien avant le 7 juin.</b>					
Diman. 8h30 16-juin	Ventabren aqueduc de Roquefavour		14,1	247	Ventabren chemin du Plateau	G. Gal
Mer. 8h30 19-juin	Belcodène la Peyrière puits de l'Auris	1*** 2** 3*	10,9 10 6,4	205 168 143	Sortie Est de Belcodène Carrefour D 908/D 45e Panneau "Le Pigeonnier"	M. Miquel S Nold C. Dangleant
Mer. 8h30 26-juin	La Madrague le sentier des vignes sentier du littoral port d'Alon	1, 2 et 3	8,7	176	Chemin de Nartette St Cyr / chemin privé du Merle	M. Adrien
Diman. 8h30 30-juin	Vernègues		14,5	308	Vernègues 52 €/v	C. Boissot
Mer. 21h00 28-août	Luminy en nocturne		9,4	173	Luminy école de commerce KEDGE au bout de la rue Antoine Bourdelle.	A. Michel
Mer. 8h30 04-sept	Tour de Carnoux (Carnoux Cassis Carnoux)	1** 2 et 3*	9,9 6,3	280 149	Carnoux parking du Mont Fleuri	S Nold J. Sapin
<b>Mercredi 4 septembre, réunion de début de saison à 18h00 salle du Clos Blancheton</b>						
Covoiturage : 3,50€ pour les rando de la ½ journée – * Frais réels à répartir entre les occupants pour les autres rando (voir indication dans colonne Frais / véhicule) Difficulté : *** élevée, ** moyenne, * facile						
Lieu de rassemblement :	Carnoux: Parking près de la salle du Mont Fleuri (si le parking est fermé, sur la place du Maréchal Lyautey) Accès au programme des randonnées sur Internet : <a href="http://rando.loisirs.carnou.free.fr/spip.php?article208">http://rando.loisirs.carnou.free.fr/spip.php?article208</a>					