

RANDO LOISIRS



Programme des randonnées de janvier à mars 2024

Attention: En 3 mois, il peut y avoir quelques modifications, aussi évitez d'imprimer ce document, c'est meilleur pour la planète.
Seuls : les programmes sur le site Internet, sur Facebook ou les fiches d'information sont eux mis à jour.

Date heure départ	Circuit	Groupe \square / Niveau difficulté	Distance km	Dénivelée cumulée m	Parking véhicules	Responsables
Mer. 13h30 03-janv	Cassis les 3 calanques	1*** 2** 3*	11,3 9 6,5	410 283 249	Presqu'île de Cassis	M. Combette J. Sapin C. Dangléant
Diman. 07-janv 8h30	Bonnieux		12,9	355	Bonnieux 60€/V	G. Gal
Mer. 13h30 10-janv	Domaine de Pichauris	1*** 2** 3*	10,2 7,3 5,7	320 187 141	Entrée du Domaine de Pichauris	C. Boissot B. Devigne G. Gal
Mer. 13h30 17-janv	Les Rompides grotte des Janots la Marcouline	1*** 2** 3*	8,4 8 6,5	315 223 161	Cassis RD1 le Plan de la Gare	S Nold J. Sapin C. Dangléant
Samedi 20 janvier à 16h00 Gâteau des rois salle du Clos Blancheton						
Diman. 21-janv 8h30	Concors		15	641	D11 après Jouques 46€/v	M. Combette
Mer. 13h30 24-janv	Peynier, Dalbessy	1*** 2** 3*	10,2 9,1 6,6	159 191 133	Peynier, sortie du village	M. Miquel G. Gal B. Devigne
Du 26 janvier au 28 janvier weekend raquettes à Réallon						
Mer. 13h30 31-janv	Pas de Belle Fille La Couronne de Charlemagne	1*** 2** 3*	8,7 7,8 6	313 291 201	Pas de Belle fille	A. Michel M. Combette M. Adrien
Diman. 04-févr 8h30	Port Miou Luminy La grande randonnée vers Paris		15,8	720+ 590-	Presqu'île de Cassis 3,50€/ personne	A. Michel
Mer. 13h30 07-févr	De Sugiton à Morgiou, Col de Sugiton	1*** 2** 3*	11,1 8,9 7,1	350 243 270	Luminy école de commerce KEDGE au bout de la rue Antoine Bourdelle.	P. Alvado M. Combette M. Adrien
Mer. 13h30 14-févr	La Ciotat Zone Athélia 3 le Roumagoua le pas d Ouillier	1*** 2** 3*	10,2 8,8 6	319 296 197	La Ciotat zone Athélia 3	M. Miquel C. Dangléant J. Sapin
Diman. 18-févr 8h30	Parc Départemental de la Tour d'Arbois		16,3	249	Château de la Tour d'Arbois, 3395 route de la Tour d'Arbois , 13290 Aix-en-Provence. 30€/v	G. Gal
Mer. 13h30 21-févr	Fontaine de Voire, depuis le chemin du Roy d'Espagne	1*** 2** 3*	8,3 7,0 5,3	466 332 182	Boulevard Louis Pierotti Marseille	A. Michel B. Devigne M. Adrien
Mer. 13h30 28-févr	Le Pic du Taoumé La Treille	1*** 2** 3*	11,2 7,7 5,7	593 274 159	La Treille	C. Boissot A. Michel C. Dangléant
Diman. 03-mars 8h30	Mérindol Les gorges du Régalon		13,5	325	Chemin des Tousques Mérindol 56€/V	S Nold
Mer. 13h30 06-mars	Plan d'Aups col de Bertagne le plan des vaches	1*** 2** 3*	11,6 8,8 6,1	349 269 198	La Brasque, Plan d'Aups	B. Devigne C. Dangléant G. Gal
Mer. 13h30 13-mars	Plan d'Aups, les Crêtes de la Lare	1*** 2** 3*	11 10,6 6,5	444 282 176	Parking de l'Adret Plan d'Aups	P. Alvado M. Combette J. Sapin
Diman. 17-mars 8h30	La Côte Bleue, Establou, Niolon		15,5	468	Le Resquiadou Le Rove 30€/v	M. Combette
Mer. 13h30 20-mars	Cuges. Jas de Frédéric, jas de Sylvain	1*** 2** 3*	12,8 11,3 4,8	468 409 183	Cuges les Pins vallon de Sainte Madeleine	S Nold C. Boissot G. Gal
Diman. 24-mars 8h30	Carcès les chutes du Caramy		18	416	Place de la Respélido (face maison de retraite) Carcès (46 €/V)	G. Gal
Mer. 13h30 27-mars	La Font de Mai Grotte de Manon pas de Garrigue Garlaban	1*** 2** 3*	11,5 8,3 6,4	467 321 189	Face à la Clinique St Michel Route d'Eoures	P. Alvado M. Miquel S Nold
Mercredi 27 mars à 18h00 réunion de fin de trimestre salle Clos lancheton						
Mer. 13h30 03-avr	Le sentier merveilleux, le Paradis, Ste Baume	1*** 2** 3*	11,9 9,7 5,6	398 262 115	La Sainte Baume, les trois chênes	B. Devigne C. Dangléant M. Adrien
Covoiturage : 3,50€ pour les rando de la ½ journée – * Frais réels à répartir entre les occupants pour les autres rando (voir indication dans colonne Frais / véhicule) Difficulté : *** élevée, ** moyenne, * facile						
Lieu de rassemblement :	Carnoux: Parking près de la salle du Mont Fleuri (si le parking est fermé, sur la place du Maréchal Lyautey) Accès au programme des randonnées sur Internet : http://rando.loisirs.carnou.free.fr/spip.php?article208					