

# ATTENTION AUX TIQUES !

## COMMENT SE PROTÉGER ?

### AVANT TOUTE ACTIVITÉ

1

Portez des chaussures fermées



2

Portez des vêtements longs et de couleur claire



3

Utilisez du spray anti-tique sur la peau et vos vêtements



4

Évitez les herbes hautes et marchez le long des sentiers



5

Examinez régulièrement vos vêtements



### PENDANT

### APRÈS

6

Inspectez votre corps et celui de vos enfants



## QUE FAIRE SI VOUS TROUVEZ UNE TIQUE ?

1

Retirez-la le plus vite possible avec une pince à tiques



2

Retirez-la délicatement sans la casser, par un mouvement de torsion ou en tirant vers le haut



3

Désinfectez la zone de morsure et surveillez-la attentivement pendant les semaines qui suivent



4

Consultez votre médecin en cas de symptômes comme :

- Plaque rouge
- Maux de tête
- Fièvre
- Douleurs articulaires



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la Santé

Plus d'infos sur

[WWW.TIQUES.LU](http://WWW.TIQUES.LU) | [WWW.ZECKEN.LU](http://WWW.ZECKEN.LU)

M&I Infoen op